



## Wer ist eigentlich dieser KAI? – Zahnarzt zu Besuch

Eine Antwort auf diese und weitere Fragen bekamen unsere Erstklässler heute, da passend zum aktuellen Heimat- und Sachunterrichtsthema der Zahnarzt Herr Dr. Wiedemann, ein Kollege von Frau Dr. Aubele zu Besuch war.



Zu Beginn wurden bereits erlernte Inhalte zum Aufbau des Zahnes wiederholt. An dieser Stelle wurde nochmal darauf hingewiesen, dass der Zahnschmelz die Funktion hat, den Zahn vor Karies zu schützen. Die Kinder konnten hier ihr Wissen einbringen, dass vor allem Zucker eine große Gefahr für den Zahnschmelz darstellt.

Ausgehend davon wurde darüber diskutiert, welche Lebensmittel gut oder schlecht für die Zähne sind. Hierzu erhielt jedes Kind eine Bildkarte und äußerte seine Gedanken. Bei dieser Übung haben die Erstklässler dann auch erfahren, dass sogar in Äpfeln, Säften und auch in Milch Zucker enthalten ist. Doch nicht nur der Zucker in den Lebensmitteln ist schlecht für die Zähne, sondern auch die enthaltene Säure, die sich nach dem Essen eines Apfels beispielsweise bis zu 30 Minuten im Mundraum hält. Als Alternative zu zuckerhaltigen Kaugummis erklärte Herr Dr. Wiedemann den Kindern, dass es sogar Kaugummis gibt, die die Zähne mithilfe des Zusatzstoffes Fluorid reinigen.



Im letzten Teil bekamen die Jungen und Mädchen dann auch die Antwort auf die Frage, was es denn mit diesem KAI auf sich hat. KAI steht für das richtige Vorgehen beim Zähneputzen: Zuerst die **K**auflächen, dann die **A**ußenseiten und zum Schluss noch die **I**nnenseiten. Nachdem Herr Dr. Wiedemann den Kindern demonstriert hatte, wie man die Regel anwendet, durfte jedes Kind an einem großen Modell selbst ausprobieren und üben.



Um das Thema Zähneputzen noch zu vervollständigen, bekamen die Kinder sogar erklärt, was Zahnseide ist und wie man diese richtig benutzt.

Zu guter Letzt gab es als Belohnung fürs Mitmachen, als Erinnerung an den Tag oder wie auch immer man es nennen möchte für jedes Kind noch eine Zahnbürste sowie eine kleine Zahnpasta.

So kann die KAI-Regel zuhause gleich geübt werden 😊

Die Klasse hatte sichtlich Freude an der Aktion und auch von Seiten der Schule geht an dieser Stelle nochmal ein ganz großer Dank an Frau Dr. Aubele, die den Besuch initiiert hat, sowie Ihren Kollegen Herr Dr. Wiedemann, der den Besuch übernommen hat. Gerne nächstes Jahr wieder!